



ČESKÝ SVAZ KARATE

IČ: 005 40 897, Tel. +420 603 371 923

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, 100 00

Bankovní spojení: 1750206504 / 0600

E-mail: national.team@czechkarate.cz

Internet: www.czechkarate.cz

V Liberci 29. 9. 2020

Zpráva ze soustředění reprezentace (Olomouc)

V rámci Národního poháru dorostu, juniorů, U21 a seniorů ČSKe, který se konal v sobotu 26. 9., proběhlo soustředění reprezentace za přítomnosti špičkového gruzínského reprezentanta Gogity Arkania. Tréninku se zúčastnilo 23 závodníků úzkého a 43 širšího výběru RR. Kromě externího lektora byli přítomni trenéři RR: Petra Piskačová, PhDr. Petr Beníšek a trénink kata vedla asistentka Miroslava Vašeková.

Vzhledem k tomu, že se se program NP mírně protáhl, byl večerní trénink o něco zkrácen. V obou disciplínách dostali reprezentanti přímou zpětnou vazbu na svoje výkony na turnaji a nácviky rovnou směřovaly k těmto prostorům pro zlepšení, takže na nich mohli rovnou začít pracovat.

Společné akce reprezentačního týmu považujeme za důležité nejen co do udržení trénovanosti a motivace, ale i jako podporu týmového ducha a kolektivu reprezentačního týmu jako takového. Veškerý program byl maximálně přizpůsoben epidemiologické situaci a probíhal za zvýšených hygienických opatření.

Děkujeme všem závodníkům a trenérům za jejich práci.

V dlouhodobého plánu reprezentace je nejbližší akcí soustředění RR 9. – 11. 10. 2020. Místo konání ještě bude upřesněno vzhledem k problematické epidemiologické situaci na území Hlavního města Prahy.

Za RR,

Ing. Ondřej Musil (člen VV),
Petra Piskačová (předsedkyně RR, vedoucí úseku U21, seniorů),
PhDr. Petr Beníšek (člen RR, vedoucí úseku dorostu a juniorů),
Ing. Richard Růžička (člen RR, vedoucí úseku kata)

